

# Wellness & fitness centrum Aquabela

Letná 10, 059 01 Spišská Belá

---



## Prevádzkový poriadok

Solárium

Vypracované dňa: 1.4.2023

## **Prevádzkový poriadok Aquabela - solárium**

Prevádzka: Letná 10, Spišská Belá, 05901

Otváracie hodiny:

PO-PIA: 08:00-21:00

SO-NE: 09:00-21:00

### **Úvodné ustanovenia**

Tento prevádzkový poriadok bol vypracovaný podľa vyhlášky MZSR č. 554/2007 Z.z.. Určuje hygienické a epidemiologické zásady a opatrenia, ktoré je potrebné dodržiavať pri poskytovaní osobných služieb obyvateľstvu – solárium.

Pri vstupe do zariadenia je zriadená recepcia s vital barom, kde je možné si zakúpiť značkové a certifikované solárne krémy v cenách stanovených cenníkom.

### **1. Identifikačné údaje Prevádzkovateľa zariadenia**

DARUS stav s.r.o., Tatranská 923/20, 059 01 Spišská Belá, IČO:50074059, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Prešov, oddiel: Sro, vložka č. 32215/P

### **2. Druh a spôsob poskytovania Služieb, zakázané úkony pri poskytovaní Služieb**

**2.1** Prevádzkovateľ poskytuje kozmetické opaľovanie v solárnom prístroji typu SUNRISE 7200.

**2.2** Kontraindikácie opaľovania v soláriu :

UV zariadenia nepoužívať ak:

- trpíte úpalmi, kožnými ochoreniami alebo alergiami
- sa pri ožarovaní dostavia alergie alebo zápaly pokožky
- máte veľmi citlivú pokožku, ktorá sa ľahko spáli
- máte veľký počet pieh, alebo materských znamienok
- vy alebo niekto z vašich príbuzných mal v minulosti rakovinou kože
- často ste sa spálili na slnku, najmä v detstve
- užívate lieky, ktoré vyvolávajú zvýšenú fotosenzitivitu, napr. antibiotiká, analgetiká, antikoncepcné tabletky, antidepresívne lieky, lieky ovplyvňujúce krvný tlak
- ste po operáciách očných šošoviek alebo trpíte ochorením zraku (šedý zákal a iné)
- máte akékoľvek infekčné ochorenie (i prechladnutie)
- pri gravidite

Opaľovanie v soláriu sa neodporúča ani osobám vo veku do 18 rokov.

Vhodnosť použitia solária pri ostatných ochoreniach je potrebné konzultovať s lekárom.

### 3. Podmienky Prevádzky a zásady ochrany zdravia Klientov a zamestnancov

#### 3.1 Podmienky vstupu do Prevádzky a poskytnutie Služieb sú:

a) zakúpenie si vstupu do solária

b) oskenovanie pridelenej čipovej karty na recepcii

**3.2** Ako Prevádzkovateľ som zodpovedný za spôsob použitia solária, preto viem o jeho prevádzke dokumentáciu.

**3.3** V prevádzke zabezpečujem pravidelnú výmenu UV žiaroviek podľa životnosti trubíc uvedenej v návode na použitie – 1000 hod.. Do solárneho prístroja používam výlučne schválené typy žiaroviek.

**3.4** Výmenu a likvidáciu žiaroviek dokladujem potvrdením od príslušného servisu, na ktorom je uvedený stav počítadla pri výmene žiaroviek.

**3.5** Solárium obsluhuje výlučne zaškolená osoba, odborne a zdravotne spôsobilá.

**3.6** Typ pokožky zákazníka určí zaškolená obsluha Daniel Rušin, Tatiana Ziburová, Kamila Hudáček a táto je zodpovedná aj za stanovenie času opaľovania podľa odsúhlaseného návodu na použitie solária a typu trubíc.

Typ pokožky zákazníka určí zaškolená obsluha (Daniel Rušin, Tatiana Ziburová, Kamila Hudáček) a táto je zodpovedná aj za stanovenie času opaľovania podľa odsúhlaseného návodu na použitie solária a typu trubíc.

**3.7** Zákazníka informuje o možných rizikách opaľovania v soláriu pred každým opaľovaním ústne.

**Riziká** : -UV žiarenie slnka alebo UV - prístrojov môže spôsobiť poškodenie pokožky alebo očí.

Tieto biologické účinky sú závislé od citlivosti pokožky jednotlivca:

-pokožka môže po prehnanom opaľovaní vykazovať erytémy (spálenie)

-nadmerne často opakované ultrafialové ožarovanie môže mať za následok predčasné starnutie pokožky a riziko vzniku kožných nádorov

-nechránené oko sa môže na povrchu zapáliť a v určitých prípadoch môže nadmerné ožarovanie spôsobiť poškodenie sietnice. Po mnohých opakovaných ožarovaniach sa môže vytvoriť sivý zákal.

**3.8** V závislosti od typu Vašej kože a druhu opaľovacieho zariadenia, môže opaľovacia kúra pozostávať z desiatich až dvanástich návštev.

#### 3.9 Stanovenie typov pokožky

**Keltský typ** – nápadne svetlá pleť, pehy, hrdzavé vlasy, modré, zriedkavo hnedé oči, svetlé prsné bradavky: ťažké bolestivé spálenie, rýchle sčervenie, zle sa opaľuje, šúpe sa, čas 1. opaľovania na slnku 5 – 10 min.

**Európsky typ so svetlou pleťou** – trochu tmavšia pleť ako pri type I, blond až hnedé vlasy, modré, zelené, sivé oči, svetlé prsné bradavky: ťažké bolestivé spálenie, pleť sa len málo opáli, šúpe sa, čas 1. opaľovania na slnku 10 – 20 min.

**Európsky typ s tmavou pleťou** – svetlá až svetlohnedá pleť, tmavoblond až hnedé vlasy, sivé, hnedé oči, tmavšie prsné bradavky: k spáleniu dochádza zriedka, je mierne, opálenie je priemerné, čas 1. opaľovania na slnku 20 – 30 min.

**Stredomorský typ** – svetlohnedá pleť, tmavé pehy, tmavohnedé vlasy, tmavé oči, tmavé prsné bradavky: k spáleniu nedochádza, opálenie je rýchle a hlboké, čas 1. opaľovania na slnku 40 min.

**3.10** Medzi prvým a druhým opaľovaním musí byť prestávka minimálne 48 hodín.

**3.11** Medzi každou sériou kúr je nutné urobiť aspoň 4 týždennú prestávku.

**3.12** Nikdy sa nesmie prekročiť počet minút opaľovania daný pre určitý typ pokožky.

**3.13** Pri opaľovaní v soláriu je potrebné používať ochranné okuliare. Ak nie sú v zariadení, treba si ich vyžiadať od prevádzkovateľa.

**3.14** Pred použitím solária musí byť pokožka zbavená parfému, krému a iných kozmetických prípravkov.

**3.15** Klient sa nesmie opaľovať na slnku v ten istý deň ako v soláriu.

**3.16** Deti do 16 rokov nesmú používať solárium bez odporúčenia lekára.

**3.17** Tehotné ženy by mali používať solárium až po konzultácii s lekárom.

Po každom klientovi sa prevádzka riadne vyvetrá (pri prevádzke solária vzniká zdraviu škodlivá látka OZÓN).

V prevádzke dodržiavame hygienické a protiepidemické predpisy a opatrenia. Za ich dodržiavanie je zodpovedná/ý Prevádzkovateľ, prostredníctvom poverenej osoby ktorá/ý zabezpečuje ochranu pred prenosnými chorobami.

Prevádzka musí byť udržiavaná v čistote a poriadku. Pracovníci vykonávajúci obsluhu zákazníkov musia dbať na dodržiavanie osobnej hygieny a to:

- mať čistý pracovný odev

- po každom skončení obsluhy zákazníka si umyť ruky vlastným mydlom pod tečúcou vodou, mať vlastný uterák.

V zariadení musí byť na vhodnom a dostupnom mieste lekárnička prvej pomoci, vybavená v súlade s Vyhláškou Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 554/2007 o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia starostlivosti o ľudské telo.

Pri poranení zamestnanca alebo zákazníka, alebo pri krvácaní zákazníka v súvislosti s výkonom sa postihnuté miesto musí bezodkladne opláchnuť vodou a následne dezinfikovať. V prípade znečistenia rúk biologickým materiálom sa ruky musia umyť a dezinfikovať prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom Burbegel.

Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov.

#### **4. Návod na použitie prístroja**

Solárium obsluhuje vyškolená a poučená osoba. Solárium je spúšťané diaľkovým ovládaním – počítačom.

Solárium sa automaticky spustí po 5 minútach. Tento čas má klient k dispozícii pre vyzlečenie, odličenie, odloženie si vecí, natretia ochranného krému. Klient vstúpi do solária, to sa zapne automaticky a aj automaticky sa vypne po uplynutí nastavenej doby opaľovania.

#### **5. Zdravotné kontraindikácie použitia prístrojov**

sú uvedené v bode 2.2, Kontraindikácie opaľovania v soláriu

Vhodnosť použitia solária pri ostatných ochoreniach je potrebné konzultovať s lekárom.

Riziká sú uvedené v bode 3.7.

## **6. Rady pre zákazníka**

- 6.1** Pred použitím solária by sa mal zákazník o spôsobe opaľovania poradiť so zaškolenou obsluhou.
- 6.2** V závislosti od typu kože a druhu opaľovacieho zariadenia môže opaľovacia kúra pozostávať z 10-tich až 12-tich návštev.
- 6.3** Prvé opaľovanie by malo trvať maximálne 2/3 prvej časovej hodnoty uvádzanej v tabuľke pre daný typ pokožky, ktorá je súčasťou návodu na použitie opaľovacieho zariadenia.
- 6.4** Medzi prvým a druhým opaľovaním by mala byť prestávka minimálne 48 hodín.
- 6.5** Medzi každou sériou kúr by mala byť prestávka 4 týždne.
- 6.6** Nemal by sa prekročiť maximálny počet minút opaľovania pre daný typ pokožky.
- 6.7** Hlavne u ľudí s citlivými očami je nutné vždy používať ochranné okuliare, kontaktné šošovky je potrebné vybrať.
- 6.8** Pokožka by mala byť zbavená kozmetických prípravkov, šperkov a iných ozdôb tela.
- 6.9** Pred a po opaľovaní by mala byť pokožka ošetrená prípravkami špeciálne určenými na opaľovanie v soláriu.
- 6.10** Opaľovanie v soláriu a na slnku by sa v ten istý deň nemalo kombinovať.

## **7. Postup pri mechanickej očiste, dezinfekcii a sterilizácii pracovných nástrojov, prístrojov, plôch a nakladanie s odpadmi**

**7.1** Plochy a prístroje, ktoré boli znečistené biologickým materiálom, sa pred čistením musia dezinfikovať prípravkom so širokým spektrom mikrobicídneho účinku.

Sterilizácia sa v tejto prevádzke nevykonáva.

Pracovníci musia mať k dispozícii osobné ochranné pracovné prostriedky podľa druhu vykonávaných činností, predovšetkým pracovný odev a pracovná obuv.

**7.2** Vlhká mechanická očista a dezinfekcia pracovných plôch, podláh a zariadení na osobnú hygienu sa vykonávajú denne pred začatím prevádzky a priebežne počas výkonu práce.

Plochy zariadení prichádzajúce do priameho kontaktu s telom zákazníka sa umývajú a dezinfikujú po každom zákazníkovi prípravkom na to určeným.

Vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku sa musí vykonávať raz týždenne.

Pri používaní dezinfekčného prípravku postupujeme podľa priloženého návodu výrobcu a dodržiavame doby expozície. Nádoby na odpad sú denne vyprázdňované, čistené a dezinfikované. Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie je vykonané najmenej raz za dva roky.

### **Používané dezinfekčné prostriedky v prevádzke:**

Prostriedky na dezinfekciu plôch: SAVO, KRYSTAL

Prostriedky na dezinfekciu solárneho prístroja: SOLAR GUARD (MEGA POWER)

**7.3** Spôsob skladovania a manipulácie s bielizňou

Bielizeň sa zvyčajne neposkytuje v prevádzkach tohto typu.

#### 7.4 Spôsob a frekvenciu upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. Dezinfekcia podláh a zariadenia je vykonávaná pravidelne. Je zabezpečené pravidelné účinné vetranie prevádzkových miestností. Používajú sa biocídne prípravky registrované v Centre pre chemické látky a prípravky Slovenskej republiky, ich príprava a aplikácia sa musí vykonávať podľa návodu výrobcu.

Údaje o väčších sanitačných prácach (maľovanie, umývanie okien, celková sanitácia prevádzky) zaznamenávame do prevádzkového denníka. Pri kontrole prevádzky predkladáme kontrolnému orgánu.

#### 7.5 Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvenciu vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcie

Tuhý komunálny odpad sa zbiera v uzatvárateľných a umývateľných nádobách a denne sa vynáša. Nádoby sa denne čista a dezinfikujú. Odvoz TKO zabezpečuje mesto Spišská Belá

Trubice solária likviduje na to oprávnená firma, ktorá urobí zápis o výmene a likvidácii trubíc do prevádzkového denníka, prípadne vydá doklad o vykonaných prácach Ergoline.

**Prevádzkový poriadok zariadenia je sprístupnený na vhodnom a viditeľnom mieste.**

Prevádzková dokumentácia solária obsahuje :

- a) prevádzkový poriadok odsúhlasený príslušným orgánom verejného zdravotníctva,
- b) záznam o prevádzkových hodinách opaľovacieho prístroja: obsahuje dátum a čas každého použitia opaľovacieho prístroja a priebežný súčet hodín čistého času svietenia žiaričov
- c) návod na použitie opaľovacieho prístroja.

Prevádzkový poriadok je platný od 01.04.2023.



.....  
Podpis prevádzkovateľ